

Вред от курения конопли

Немного о терминологии и истории. *Анаша. Марихуана. План. Трава (или травка). Дурь. Шмаль...* и так далее. Этот список можно продолжить. Всё это – синонимы. «Имена» одного и того же препарата, хорошо известного и врачам-наркологам, и, конечно, их пациентам. И потенциальным пациентам. Всё это – конопля. Точнее – высушенные зеленые части растения.



О том, как вырастить коноплю, прекрасно знали наши прадеды и прапрадеды. Правда, в те времена конопля росла в огородах совершенно «невинно». Предки наши не преследовали никаких противозаконных целей: семена конопли – прекрасный корм для птиц и источник конопляного масла, которое использовалось наряду с подсолнечным, а теперь применяется в технических целях.

Кроме того, существуют и сегодня легальные коноплесееющие хозяйства: издавна конопля используется как источник пеньки – материала для производства прочных, не боящихся влаги канатов, шнуров и мешковины.

Увы, ныне возделывание этого замечательного растения находится под строжайшим контролем. И всё из-за содержания ингредиентов, не имеющих отношения ни к прядильным, ни к техническим, ни к кормовым его свойствам. Нелегально вырастить коноплю – это значит совершить уголовно наказуемое деяние.

Действующие вещества, из-за которых конопля «попала в немилость», имеют научное название: каннабиноиды. Основные из них – каннабинол (КБН) и ещё более сильный по психотропному действию тетрагидроканнабинол (ТГК). Своими именами эти вещества обязаны названию растения (конопля по-латыни называется каннабис).

Каннабиноиды являются наркотиками, то есть включены в официальные списки наркотических веществ, применение которых запрещено законом.

Есть ещё такое слово – гашиш (гашишное масло). В химическом отношении это те же каннабиноиды, но сам препарат – более концентрированный. В отличие от «травы» (зелёных частей растения), гашиш – это смолистое вещество, получаемое из пыльцы цветущей конопли.

В официальной речи используются (помимо химических обозначений) упомянутые в самом начале статьи «имена» этого растения. Марихуаной конопля чаще именуется в юридических документах, анашой (в сочетаниях «употребление анаши», «анашекурение») – в медицинской терминологии. Слово «гашиш» тоже используется медиками: даже если пациент употреблял коноплю только в виде анаши и не имел дела с гашишем, иногда говорят о «гашишном одурманивании», «гашишном психозе», «гашишной наркомании».

Зачем употребляют этот наркотик?

Да затем же, зачем и другие наркотики: курение конопли – способ одурманивания.

Но одурманивание одурманиванию рознь. Все наркотические препараты можно условно разделить на возбуждающие и тормозящие. Конопля как наркотик – это типичный возбудитель. Главная цель гашишиста или анашекурильщика – это эйфория, подъём настроения. Однако с изменением настроения меняется всё состояние психики: меняется восприятие действительности, мышление, поведение. Препараты конопли вызывают возбуждение всех психических процессов, и возбуждение это постепенно принимает искаженные, уродливые формы. Человек в этом состоянии не просто активен – он сверхактивен, часто неуправляем. Его «тянет на подвиги».

Личность, как говорят психологи и юристы, криминализируется. Отказывают тормоза, снижаются барьеры, теряются представления о дозволенном и недозволенном. Особенно опасно это состояние, если курение конопли происходило в группе: благодаря взаимному влиянию «друзей по кайфу» друг на друга, все эти проявления обостряются, усугубляются, возникает всеобщая заразительная весёлость, взвинченность, часто агрессивность. Это делает группу «накурившихся» весьма опасной для окружающих.

Крайняя степень искажения психики, которое вызывает курение конопли, – гашишный психоз, похожий на белую горячку алкоголиков: галлюцинации, страхи, бред преследования: «Кругом враги!» Разница в том, что до алкогольного психоза надо «допить», а гашишный может возникнуть даже с первой пробы у новичков – стоит лишь слегка превысить дозу. Лишняя затяжка – и началось...



В чем же конкретно заключается вред курения конопли?

Как уже сказано, препараты конопли давно отнесены к наркотикам. В то же время среди её потребителей бытует мнение, что курение конопли настолько безвредно и безопасно, что наркотиком она вроде бы и не является. Однако это заблуждение. И заблуждение опасное, ибо распространено среди молодёжи не менее широко, чем сама конопля. Отсюда – легкомысленное отношение к «травке». На самом деле конопля, как и любое другое наркотическое зелье, вызывает привыкание и зависимость. Правда, медленно. Но в том и коварство этого «лёгкого» наркотика: человек, для которого курение конопли стало привычным, не замечает того, как она постепенно подчиняет себе его волю и желания. Не отдаёт себе отчёта. И незаметно для себя самого перешагивает ту грань, за которой начинается болезнь.

Да, действительно, наркотический голод при этой наркомании – это не та мучительная «ломка», какая бывает, например, у опийных наркоманов. Но болезненное состояние отмены есть и у пациентов, пристрастившихся к «невинной травке». И для наркологов, наблюдающих эту категорию больных, вред курения конопли очевиден. Врачи прекрасно знают, насколько труднее бороться с психической зависимостью, чем с физической.

Человек, психически зависимый от наркотика, теряет способность радоваться жизни и получать удовольствие от чего угодно «естественным путём», без помощи излюбленного зелья. Без наркотика – тоска, мрак, депрессия. Или раздражение, злобность. В любом случае – «жизнь в негативе». Чтобы вернуть себя к норме, необходимо «курнуть». А потом – два возможных исхода. В первом случае человек остаётся «на анаше», ему этого хватает – тогда происходит деформация (искажение) личности по шизофреноподобному типу. Внешне это проявляется тем, что человек уходит в себя, в свой бредовый мир, рвёт связи с близкими, оказывается в изоляции, становится существом «необщественным».



Другой путь (и это случается достаточно часто) – переход на более сильные наркотики, чаще всего на шприц. Для значительной части «шприцевиков» курение конопли было первым знакомством с наркотиками. Новая зависимость формируется молниеносно и приводит к катастрофе.