

Принято на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Учено мнение Совета обучающихся
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Учено мнение Совета родителей
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Утверждаю
Директор МБОУ Мушковичской ОШ

 Н.Л. Безбородова

Приказ № 108 от 31.08.2022 г.



Режим занятий обучающихся МБОУ Мушковичской ОШ

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ Мушковичской ОШ (далее – Режим) устанавливает порядок функционирования МБОУ Мушковичской ОШ.

1.2. Режим разработан и утвержден в соответствии с нормами Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации».

1.3. Режим МБОУ Мушковичской ОШ (далее - Школа) устанавливается на основе требований:

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»(с изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"

- Письма Минобрнауки России от 14.12.2015 N 09-3564 "О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ")

Письма Министерство просвещения Российской Федерации от 5 июля 2022 г. N ТВ-1290/03

«Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования, утвержденных приказами Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования" и N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования"»

- Устава Школы;
 - Календарного учебного графика Школы;
 - Правил внутреннего распорядка обучающихся, воспитанников Школы.
- 1.4. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся школы на уровне начального общего, основного общего образования МБОУ Мушковичской ОШ в части режима образовательной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
- 1.5. Организация образовательной деятельности в МБОУ Мушковичской ОШ регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), календарным учебным графиком и расписаниями занятий.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Первый и последний день учебного года в МБОУ Мушковичской ОШ для обучающихся 1–9 классов определяется календарным учебным графиком на учебный год. Календарный учебный график на учебный год принимается педагогическим советом и утверждается приказом директора.
- 2.3. Учебный год для 1- 9 классов делится на четыре четверти.
- 2.4. С целью оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
- в 1 классе — 33 учебные недели,
 - во 2–9 классах — не менее 34 учебных недель.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-9 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).
- 2.6. Продолжительность каникул не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Дополнительные каникулы для обучающихся 1-го класса предоставляются в третьей четверти.
- 2.7. Начало занятий в 8.30 часов.
- 2.8. Продолжительность урока составляет не более 45 минут во 2-9 классах.
- 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков;
- 2.10. Курсы по выбору планируются на дни с наименьшим количеством обязательных занятий.

2.11. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. При составлении расписания занятий чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.14. Продолжительность перемен между занятиями составляет от 10 до 20 минут.

Расписание звонков в 1 классе:

1 четверть	2 четверть	3-4 четверти
<i>Понедельник</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Понедельник</i>
8.20-8.30 – Церемония поднятия Флага «Разговоры о важном»: 8.30 – 9.10		
1 урок: 9.15-9.50	1 урок: 9.15-9.50	1 урок: 9.15-9.55
2 урок: 10.05-10.40	2 урок: 10.05-10.40	2 урок: 10.00-10.40
Динамическая пауза: 10.40-11.35	Динамическая пауза: 10.40-11.05	Динамическая пауза: 10.40-11.05
3 урок: 12.05-12.40	3 урок: 11.05-11.40	3 урок: 11.05-11.45
	4 урок: 12.05-12.40	4 урок: 12.05-12.45
	5 урок: 12.55-13.35 (один раз внеделю)	5 урок: 12.55-13.35 (один раз внеделю)
<i>Вторник-пятница</i>	<i>Вторник-пятница</i>	<i>Вторник-пятница</i>
1 урок: 8.30-9.05	1 урок: 8.30-9.05	1 урок: 8.30-9.10
2 урок: 9.20-9.55	2 урок: 9.20-9.55	2 урок: 9.20-10.00
Динамическая пауза: 9.55-10.50	Динамическая пауза: 9.55-10.35	Динамическая пауза: 10.00-10.40
3 урок: 11.10-11.45	3 урок: 11.10-11.45	3 урок: 11.10-11.50
	4 урок: 12.10-12.45	4 урок: 12.10-12.50
	5 урок: 13.00-13.35 (один раз внеделю)	5 урок: 13.00-13.40 (один раз внеделю)

Расписание звонков во 2-9 классах:

<i>Понедельник</i>		
Урок	Начало и окончание урока	Длительность перемены после этого урока
8.20-8.30 – Церемония поднятия Флага		
«Разговоры о важном»	8.30-9.10	5 минут
1 урок:	9.15 - 9.55	10 минут
2 урок:	10.05 – 10.45	20 минут
3 урок:	11.05 – 11.45	20 минут
4 урок:	12.05 – 12.45	10 минут
5 урок:	12.55 – 13.35	10 минут
6 урок:	13.45 – 14.25	10 минут
7 урок:	14.35 – 15.20	10 минут
<i>Вторник-пятница</i>		
Урок	Начало и окончание урока	Длительность перемены после этого урока
1 урок:	8.30 - 9.10	10 минут

2 урок:	9.20 – 10.00	10 минут
3 урок:	10.10 – 10.50	20 минут
4 урок:	11.10 – 11.50	20 минут
5 урок:	12.10 – 12.50	10 минут
6 урок:	13.00 – 13.40	10 минут
7 урок:	13.50 – 14.30	10 минут

2.15. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствие с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.

3.2. Для организации питания имеется обеденный зал, кухня для приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету или кружковая работа организуется во второй половине и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

4.4. Режим работы внеклассной и внеурочной деятельности, проведение занятий по выбору, кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с расписанием занятий.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы, разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях, в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп, физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 классе — до 3,5 ч.

7. Особенности организации образовательной деятельности

7.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается поведение зарядки перед началом уроков, проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

7.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

7.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

8. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

8.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

8.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

8.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

8.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

9. Режим внеурочной деятельности

9.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

9.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

9.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

10. Организация обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

10.1. Летняя кампания по оздоровлению обучающихся проводится с целью обеспечения занятости детей в летний период, формирования здорового образа жизни, воспитания трудолюбия и любви к окружающей среде.

10.2. Организация работы в летний период регламентируется приказом директора по школе.